



Società Italiana di Proloterapia

Dr. Stephen George Cavallino

Medicina Rigenerativa e

Terapia Ortopedica Non Chirurgica

(Proloterapia e Neuroproloterapia)

Proloterapia

Traumatologia: lesioni legamentose

Il danno legamentoso post traumatico, a mio avviso, è dovuto ad una inadeguata guarigione della lesione legamentosa iniziale che provoca il dolore cronico. Ciò si verifica in molte persone ed in particolare in chi pratica sport.

Nei trattamenti inappropriati, possiamo elencare alcuni dei seguenti consigli:

- Riposo
- Ghiaccio
- Immobilizzazione
- Farmaci anti-infiammatori
- Infiltrazioni di cortisone
- Taping e Blocco articolare

Le persone che soffrono di lesioni traumatiche lievi non in forma acuta, potrebbero invece trarre beneficio se seguissero le seguenti indicazioni:

- No riposo
- No ghiaccio
- No immobilizzazione
- No anti infiammatorii
- No cortisone
- No taping

R.I.C.E. vs M.E.A.T.

R = rest (riposo)

vs.

M = movement(movimento)

I = ice (ghiaccio)

E = exercise (esercizi)

C = compression (compressione)

A = analgesic (analgesici)

E = elevation (elevazione)

T = treatment (trattamento)

Le linee guida RICE sono attualmente considerate come gold standard, e pertanto di elezione, negli eventi post traumatici, per il dolore e la tumefazione soprattutto nella traumatologia sportiva.

Le linee guida RICE sono diffuse e adottate in tutti gli ospedali e pronto soccorsi del mondo.

Abitualmente alle persone, in tutti questi casi, viene consigliata l'assunzione di farmaci anti infiammatori.

Questi trattamenti sono prescritti perché la distorsione o lo stiramento di un legamento è spesso accompagnato da tumefazione e dolore. Siamo abituati che la tumefazione e l'edema sono dannosi per i nostri tessuti.

In tutti i traumi sportivi ad elevata energia, il trattamento RICE è essenziale, in particolare in presenza di traumi muscolari, perché se non trattati l'edema potrebbe aumentare.

La tumefazione muscolare post traumatica causa un minor apporto sanguigno a circolo chiuso che infine causa una maggiore tumefazione totale del tessuto.

Il modello RICE è molto efficace nel ridurre questo ciclo vizioso e l'edema muscolare. Sfortunatamente negli anni '70, tutti i traumi venivano trattati seguendo le indicazioni RICE, come se fossero dei traumi muscolari.

La differenza fondamentale tra il muscolo e i legamenti sta nell'apporto sanguigno e i vasi a loro legati. Il muscolo è un tessuto di massa ricco di apporto sanguigno, sia internamente che esternamente, diversamente dai legamenti che ne sono invece poveri sia internamente che esternamente (si pensi alla bistecca che è rossa...). I legamenti sono invece di colore bianco, di un tessuto robusto che legano le ossa tra di loro e sono noti per essere poveri di apporto ematico.

I muscoli che sono ricchi di apporto sanguigno guariscono più rapidamente rispetto ai legamenti, che sono, invece, poveri di apporto ematico il che spiegherebbe perché spesso la guarigione post traumatica sportiva dei legamenti è incompleta causando dolore e inabilità cronica.

È quindi la mia sentita opinione che l'incompleta guarigione dei legamenti è fra le prime cause del ritiro prematuro di un atleta.

Trattamento modello M.E.A.T.

Per favorire il rapido recupero di un atleta da un evento post traumatico, il paziente dovrebbe caricare e muovere l'arto /area traumatizzata, prendere solo analgesici, e trattare l'area con metodiche atte ad aumentare l'apporto ematico (impacchi caldi, FKT, massaggi, magnetoterapia, elettroterapia, ecc. e infine la "Proloterapia" che è in assoluto il trattamento migliore e che garantisce i risultati ottimali e in tempi ristretti).

La Proloterapia (terapia infiltrativa rigenerativa) praticata nell'area lesionata, può accelerare il tempo di guarigione. La Proloterapia è efficace e funzionale per la rapida accelerazione del nostro sistema immunitario e permette, nel tempo, l'autoriparazione.

Spesso gli atleti devono essere aiutati a guarire correttamente e negli Stati Uniti d'America ci sono numerosi studi scientifici che convalidano tale successo. La Proloterapia è una terapia sicura e innocua in quanto le infiltrazioni sono a base di acqua e zucchero sterile.

Dr. Stephen Cavallino

Medicina Rigenerativa and Pain Management

Educational Director of Prolotherapy and Neural Prolotherapy

Director of European School of Prolotherapy

www.proloterapia.it

www.proloterapia.eu